



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

I.P.S.S.A.R. "Ugo Tognazzi"

Istituto Professionale Statale per i Servizi Alberghieri e la Ristorazione

Via S. D'Acquisto, 61 A-B-C 00049 VELLETRI (Roma) - C.F. 95032470585 - Cod. Min. RMRH06000V

tel. 06121125335 ♦ email: RMRH06000V@istruzione.it

Comunicazione n. 294 del 28/05/2026

Alle famiglie degli studenti
Agli studenti delle classi interessate
Al Dsga
Al personale ATA
Al sito web

OGGETTO: Attivazione del servizio "AscoltaMI" – Supporto psicologico per studenti

Gentili famiglie e cari studenti, siamo lieti di comunicarvi che dal 28 maggio 2026, sarà attivo AscoltaMI, un nuovo servizio promosso dal Ministero dell'Istruzione e del Merito in collaborazione con il Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi (CNOP).

Il servizio è destinato agli studenti dell'ultimo anno della scuola secondaria di I grado e del primo biennio della scuola secondaria di II grado.

AscoltaMI offre ai ragazzi uno spazio protetto di ascolto e consulenza (di natura non terapeutica). L'obiettivo è affiancarli nell'affrontare le fragilità e le sfide tipiche dell'adolescenza, prevenendo il disagio e promuovendo il benessere personale, fondamentale anche per un sereno percorso scolastico.

L'adesione al servizio è strettamente volontaria ed è possibile rinunciarvi in qualsiasi momento. Tramite un voucher (richiedibile una sola volta per anno scolastico), lo studente avrà diritto a un ciclo di incontri in videoconferenza con psicologi esperti in età evolutiva (iscritti all'Albo da almeno tre anni).

Il percorso prevede:

- 1 primo incontro conoscitivo della durata di 70 minuti, per definire insieme tempi e modalità;
- 5 incontri di consulenza della durata di 60 minuti ciascuno. Gli incontri si svolgono online nel massimo rispetto della privacy e del segreto professionale.

Come fare richiesta in 3 semplici passaggi

1. **Presentazione della domanda:** La richiesta deve essere inoltrata tramite la Piattaforma Unica dai genitori (o da chi esercita la responsabilità genitoriale) oppure direttamente dagli studenti, se maggiorenni. L'esito della richiesta è immediato. Nota: Le domande vengono accolte fino a esaurimento delle risorse regionali. In caso di fondi esauriti, sarà possibile ripresentare la domanda qualora venissero stanziati nuove risorse.
2. **Scelta del professionista:** Entro 30 giorni dall'assegnazione del voucher, sarà necessario selezionare lo psicologo all'interno di un elenco di professionisti accreditati. Se dopo il primo incontro non dovesse esserci affinità, è possibile richiedere (per una sola volta) la sostituzione dello psicologo.

3. Inizio degli incontri: I colloqui si terranno online, concordando gli appuntamenti con il professionista scelto.

Il benessere psicologico è il primo passo per una crescita serena e consapevole. Invitiamo le famiglie e i ragazzi a valutare questa preziosa opportunità messa a disposizione dalla scuola.

Restiamo a disposizione per eventuali chiarimenti.

Cordiali saluti,

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

(Dott.ssa Sandra Tetti)

(firma autografa sostituita a mezzo stampa ex art. 3 co. 2 D. lgs. 39/93)

