



**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA UFFICIO
SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
I.P.S.S.A.R. "Ugo Tognazzi"**

Istituto Professionale Statale per i Servizi Alberghieri e la Ristorazione
Via S. D'Acquisto, 61 A-B-C 00049 VELLETRI (Roma) - C.F. 95032470585 - Cod. Min. RMRH06000V
tel. 06121125335 - fax 0696100068 ♦ e-mail: RMRH06000V@istruzione.it

Prot.0000124.VI.8

Informativa Emergenza Covid_19 e Aggiornamento del regolamento della palestra per le attività di Scienze Motorie

La presente INFORMATIVA costituisce parte integrante il protocollo di REGOLAMENTAZIONE DELLE MISURE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 NEGLI AMBIENTI DI LAVORO ed è parte integrante del DVR d'Istituto - la presente versione sostituisce le precedenti.

Tutti i soggetti interessati, ossia i docenti di Scienze Motorie, gli studenti che accedono in palestra ed il personale addetto alla sorveglianza e all'attuazione dei protocolli previsti per l'igienizzazione degli ambienti e delle attrezzature, sono tenuti a prendere visione del documento e ad attuare i comportamenti in esso indicati ai fini della limitazione del contagio da Sars Cov2.

In linea con le indicazioni emanate dal MIUR, nel "Piano Scuola 2021/2022", si imposta e si aggiorna il seguente Regolamento per lo svolgimento della parte tecnico/pratica delle lezioni scolastiche di Scienze Motorie Sportive, ricordando la fondamentale importanza dell'attività motoria.

Il MIUR fa proprie le indicazioni del CTS e le promulga affinché le singole Istituzioni Scolastiche, quindi anche il nostro Istituto le possa far proprie.

Le indicazioni sono finalizzate alla limitazione delle condizioni di contagio dovute al SarsCov_2.

Si indica di seguito un estratto dal citato "Piano Scuola 2021/2022"

https://www.miur.gov.it/documents/20182/0/Piano+Scuola+21_22.pdf

e, in base a questo, saranno indicate le misure da adottare nel nostro Istituto:

"...Omissis

Educazione fisica e palestre

*Per quanto riguarda le attività didattiche di educazione fisica/scienze motorie e sportive all'aperto, il CTS non prevede in zona bianca l'uso di dispositivi di protezione da parte degli studenti, **salvo il distanziamento interpersonale di almeno due metri**. Per le stesse attività da svolgere al chiuso, è raccomandata l'adeguata aerazione dei locali.*

Per lo svolgimento dell'attività motoria sportiva nelle palestre scolastiche, il CTS distingue in base al "colore" con cui vengono identificati i territori in relazione alla diffusione del contagio. In particolare, nelle zone bianche, le attività di squadra sono possibili ma dovranno essere privilegiate le attività individuali, in modo particolare se al chiuso.

IN ZONA GIALLA E ARANCIONE, SI RACCOMANDA LO SVOLGIMENTO DI ATTIVITÀ UNICAMENTE DI TIPO INDIVIDUALE.

Omissis..."

Pertanto si definisce il seguente Regolamento:

- **Locali interessati:** palestra e area esterna adiacente ad essa;
- **Accesso alla palestra:** si devono seguire i percorsi utilizzati per l'ingresso e l'uscita in relazione ai colori di appartenenza;

Gli studenti non devono raggiungere in modo autonomo la palestra, **ma devono essere prelevati dall'aula e ricondotti ad essa dal docente di Scienze Motorie;**

Spogliatoi: non si fa uso degli spogliatoi; Gli studenti devono arrivare a scuola e poi nel sito già vestiti adeguatamente alla attività. È consentito il solo cambio delle calzature con la condizione di riporre le proprie nello zaino personale (in una seconda busta dedicata, sigillata).

- **Lezione all'interno della palestra:** all'interno della palestra sono ammesse solo attività individuali (ad esempio: step, pingpong ecc), con il rispetto del distanziamento di almeno 2 metri fra i partecipanti.

All'interno della palestra può essere ammessa al massimo 1 classe per ogni unità oraria, tutte le finestre della palestra (fino a che le condizioni meteo lo permetteranno), dovranno restare aperte per permettere il massimo arieggiamento possibile; durante il periodo invernale occorre garantire comunque un adeguato ricambio periodico dell'aria, apertura delle finestre per circa 10 minuti ogni ora (tale operazione sarà garantita dal collaboratore scolastico assegnato alla palestra);

- **Lezione all'esterno: è possibile l'attività di Scienze motorie al massimo per due classi, al momento attuale, data la particolare recrudescenza dei casi di contagio da Sars Cov2 non sono ammessi gli sport di squadra** e comunque tale condizione tiene conto dei limiti imposti dal CTS in relazione alla colorazione della regione dovuta all'incidenza dei casi di contagio da SarsCov_2;
- **Poiché l'ingresso all'interno della palestra è limitato ad una sola classe per volta si dovrà procedere ad una turnazione degli ingressi, qualora, per orario, siano previste più classi in contemporanea, in questo caso la turnazione dovrà essere concordata tra i docenti di Scienze Motorie, raccolta e pubblicata dal referente di dipartimento.**

GLI ALUNNI E I DOCENTI CHE SVOLGONO LEZIONE ALL'APERTO NON POSSONO ENTRARE IN PALESTRA, AVENDO SCARPE USATE ALL'ESTERNO.

Si ricorda che la condizione del distanziamento di due metri fra i partecipanti all'attività di educazione fisica è imprescindibile, dovranno quindi essere scelte le discipline sportive che permettono di rispettare tale condizione.

Pulizia delle mani con igienizzante:

- all'arrivo nell'atrio palestra,

- al termine, prima del rientro in classe,

- **QUANDO SI FA USO DI ATTREZZATURA, SI PROCEDE CON L'IGIENIZZAZIONE DELLE MANI E DELL'ATTREZZATURE PRIMA DELL'UTILIZZO E AL TERMINE DELL'UTILIZZO.**

PER LO SVOLGIMENTO DI ESERCIZI A TERRA GLI STUDENTI DEVONO UTILIZZARE UN ASCIUGAMANO O TELO RIGOROSAMENTE PERSONALE, DA RIPORRE NEL PROPRIO ZAINO AL TERMINE DELLA LEZIONE.

Mascherina:

gli alunni indossano la mascherina durante il tragitto di andata e ritorno dalla loro classe, e nel tragitto per arrivare e allontanarsi dalla palestra (mantenendo il distanziamento di almeno un metro). La tolgono solo durante la lezione pratica.

I DOCENTI INDOSSANO COSTANTEMENTE LA MASCHERINA DURANTE LA LEZIONE COME DA INDICAZIONI MINISTERIALI SULL'USO DELLA MASCHERINA NEGLI AMBIENTI DI LAVORO.

Proposte didattiche: I DOCENTI DI SCIENZE MOTORIE di ciascuna classe, DEVONO ILLUSTRARE COSTANTEMENTE agli studenti le prassi e le regole per lo svolgimento delle lezioni pratiche in palestra, DEVONO INOLTRE VIGILARE affinché tutti gli studenti adottino i comportamenti richiesti.

Si sottolinea che le attività svolte in palestra dovranno essere, fino nuove indicazioni, di tipo individuale.

Altre indicazioni regolamentari:

Al fine di consentire un adeguato ricambio dell'aria nella palestra, e l'igienizzazione delle attrezzature utilizzate, **dieci minuti prima del termine di ogni ora la classe interrompe l'attività, gli studenti possono cambiare le calzature e fare rientro nella propria aula seguendo come sempre il percorso utilizzato per l'ingresso a scuola (ad esempio: chi utilizza il percorso rosso dovrà rientrare passando dalla scala F o D, chi utilizza il percorso giallo deve rientrare in aula attraverso la scala C ecc.);**

L'opera di igienizzazione delle attrezzature utilizzate (ad esempio le racchette e la pallina da pingpong) va eseguita dal collaboratore scolastico assegnato alla palestra.

Tutte le attività di pulizia e igienizzazione della palestra e dei locali ad essa attinenti sono illustrati nel protocollo d'Istituto e sono a carico dei collaboratori scolastici assegnati a tale luogo.

Velletri li 10/01/2022

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

(Dott.ssa Sandra Tetti)

(firma autografa sostituita a mezzo stampa ex art. 3 co. 2 D. lgs. 39/93)

Il referente anticovid scolastico
Prof. Raffaele Brocca



Presidenza del
Consiglio dei Ministri
Dipartimento per lo sport

Lo Sport continua in sicurezza

All'interno del sito è obbligatorio adottare le seguenti misure di prevenzione:



RILEVAZIONE DELLA
TEMPERATURA
ALL'INGRESSO DEL SITO



LAVARSI FREQUENTEMENTE LE
MANI, ANCHE ATTRAVERSO
APPOSITI DISPENSER DI GEL
DISINFETTANTE



OBBLIGO DI UTILIZZO DELLA
MASCHERINA IN TUTTI GLI SPAZI
DEL SITO SE NON SI STA
EFFETTUANDO ATTIVITÀ FISICA



MANTENERE LA DISTANZA
INTERPERSONALE MINIMA DI
1 MT IN CASO DI ASSENZA DI
ATTIVITÀ FISICA



BERE SEMPRE DA BICCHIERI
MONOUSO O DA BOTTIGLIE
PERSONALI



NON TOCCARSI MAI OCCHI,
NASO E BOCCA CON LE
MANI



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN
UN FAZZOLETTO EVITANDO IL
CONTATTO DELLE MANI CON
LE SECREZIONI RESPIRATORIE;
SE NON SI HA A DISPOSIZIONE
UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE
NELLA PIEGA INTERNA DEL
GOMITO



EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI
CONDIVISI CON ALTRI GLI
INDUMENTI INDOSSATI PER
L'ATTIVITÀ FISICA. RIPORLI IN
ZAINI O BORSE PERSONALI E,
UNA VOLTA RIENTRATI IN CASA,
LAVARLI SEPARATAMENTE
DAGLI ALTRI INDUMENTI



MANTENERE LA DISTANZA
INTERPERSONALE MINIMA
ADEGUATA ALL'INTENSITÀ
DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE
NON INFERIORE A 2 MT



GETTARE SUBITO IN APPOSITI
CONTENITORI I FAZZOLETTINI
DI CARTA O ALTRI MATERIALI
USATI (BEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche:

METTERE A DISPOSIZIONE UN
"SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO
AI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI"
(ES. FAZZOLETTI MONOUSO,
MASCHERINE/RESPIRATORI)



È VIETATO LO SCAMBIO DI DISPOSITIVI
(SMARTPHONE, TABLET, ECC.)
E DI ATTREZZI
TRA OPERATORI SPORTIVI E
PERSONE PRESENTI NEL SITO

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:



DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI
PERSONALI (BORRACCE, ECC.) E
L'ATTREZZATURA UTILIZZATA
DURANTE L'ATTIVITÀ SPORTIVA



ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE
ALL'ATTIVITÀ CHE SI ANDRÀ A SVOLGERE
O, IN ALTERNATIVA, UTILIZZARE GLI SPAZI COMUNI
PER CAMBIARSI NEL MINOR TEMPO POSSIBILE,
MUNENDOSI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA
DEI PROPRI EFFETTI PERSONALI



NON TOCCARE OGGETTI
E SEGNALETICA FISSA

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali, dalle Discipline Sportive Associate e dagli Enti di Promozione Sportiva di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana.



Dipartimento per lo sport



FIGC



ITALIA
SPORT
& SALUTE



Comitato Paralimpico Italiano

sport.governo.it

Scarica l'App



immuni